



„Wege zu finden, damit alle Menschen Zugang zu Zärtlichkeit haben, angefangen von den Kindern bis zu den alten Menschen, das ist die einzige Revolution, die Sinn hat.“ (Rolando Toro)

## Zu meiner Person...



### Reinhild Bode

Jahrgang 1968, Geographin, Aufbaustudium im Bereich Ländliche Entwicklung. Mehrjährige Aufenthalte in Bolivien, Ecuador und Kolumbien im Rahmen der internationalen Entwicklungszusammenarbeit.

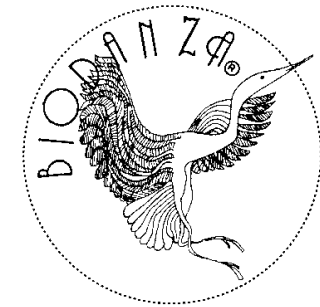
Kennenlernen von Biodanza in Ecuador, Ausbildung als Biodanza-Lehrerin in Ecuador (Schule Quito) und Deutschland (Schule Köln). Seit März 2008 Biodanza-Lehrerin unter Supervision (bei Gabriele Freyhoff).

„Biodanza gab mir ein neues Körperbewusstsein, ließ meine kindliche Kreativität aufblühen und erlaubte mir, meinen Geist mit liebevoller Energie zu bereichern.“

Kurse und Termine	
<b>Mael / Eifel:</b>	<b>10. Eifler Mittsommer</b>
„Mit Freude und Vitalität durch den Sommer tanzen“	(Workshop im Rahmen des Mittsommerfestes)
Mit:	Samstag, 21. Juni 2008 15:00 – 18:00
Reinhild Bode & Meike Staudt	54649 Mael / Eifel Tel.: 0651-7161266 (Anita Willems)
	Kosten: 18,- Euro/Person Weitere Infos unter: <a href="http://www.irisflora.de">www.irisflora.de</a>
<b>Koblenz:</b>	<b>Einführungskurs I</b>
„Das Leben im Mittelpunkt – Biodanza und das biozentrische Prinzip“	Dienstag, 24. Juni 2008 18:00 – 20:00 Tanzschule STEPS Hohenfelderstr. 16 56068 Koblenz
Mit:	Kosten: 15,- Euro/Person
Reinhild Bode	Anmeldung: 0261-1330521 oder E-Mail: <a href="mailto:reinhild.bode@gmx.de">reinhild.bode@gmx.de</a>
<b>Koblenz:</b>	<b>Einführungskurs II</b> (insbes. für Familien mit Kindern ab 8 J.)
„(Wieder)Entdeckung des Er-LEBENS“	Sonntag, 29. Juni 2008 15:00 – 17:00 Tanzschule STEPS Hohenfelderstr. 16 56068 Koblenz
Mit:	Kosten: 15,- Euro/Person
Reinhild Bode	Anmeldung: 0261-1330521 oder E-Mail: <a href="mailto:reinhild.bode@gmx.de">reinhild.bode@gmx.de</a>
<b>Koblenz:</b>	<b>Fortlaufender Kurs für Anfänger</b>
„Biodanza – das Leben tanzen“	ab ca. Mitte Oktober 2008
Mit:	Weitere Informationen zu Ort und Raum sowie Anmeldung unter:
Reinhild Bode	Tel.: 0261-1330521 oder E-Mail: <a href="mailto:reinhild.bode@gmx.de">reinhild.bode@gmx.de</a>

# Biodanza

...jetzt auch in Koblenz!



SISTEMA ROLANDO TORO



„Biodanza ist die Poesie der menschlichen Begegnung.“ (Rolando Toro)





*„Wenn zwei Verliebte am Strand laufen, ist es Tanz. Wenn ein Vater seinen Sohn auf die Schultern setzt und mit ihm Pferd spielt, ist es Tanz. Wenn zwei Freunde sich begegnen und sich umarmen, tanzen sie den großen menschlichen Tanz, den kosmischen Tanz.“ (Roland Toro)*

## Biodanza ist...

der Tanz des eigenen Lebens, bei dem wir die eigene Lebensfreude, Kreativität, Energie und Sinnlichkeit erspüren und zum Ausdruck bringen können. Angeregt durch ausgewählte Musik und Übungen kommen unsere ureigenen Potentiale wie eine bunte Farbpalette zum Vorschein und zeigen sich in vielfältigen und formenreichen Tänzen.

## Biodanza wirkt...

integrierend auf den Organismus und fördert eine gesunde Regulation des Stoffwechsels. Auf zwischenmenschlicher Ebene fördert Biodanza die Fähigkeit zur Kommunikation und zur affektiven Begegnung. Es sensibilisiert für einen bewussten Umgang mit unserer Umwelt und trägt dadurch zur Humanisierung und Ökologisierung der Gesellschaft bei.

## Biodanza kommt...

aus Südamerika und wurde von Prof. Rolando Toro (Chile) entwickelt und verbreitet. Der Psychologe erforschte jahrelang Methoden der Bewusstseinerweiterung und Ausdrucksfähigkeit bei psychisch Kranken. Durch den gezielten Einsatz von Musik und Bewegung gelang ihm der Durchbruch, was zur Entwicklung des umfassenden Systems Biodanza führte.