



## Biodanza für 10 Mitarbeiter

**Braunsfeld:** Am Ende des Biodanza-Kurses waren sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einig: Es wäre schön, wenn demnächst ein neuer Kurs angeboten würde, denn „Biodanza ist einfach klasse“. Es handelt sich hier um eine Tanzform, die Leib und Seele gleichermaßen fordert. Biodanza zielt darauf, die Poesie des Lebens neu zu entdecken. Man tanzt zu lebhaften Samba-Rhythmen oder auch zu einer ruhigen, meditativen Musik, doch immer geht es darum, viele verschiedene Gefühle im Zusammenspiel mit anderen zu erleben.

Für die 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der GWK-Braunsfeld wurde Biodanza zu einem Erlebnis der besonderen Art, da alltägliche Gesten und Verhaltensformen tänzerisch zum Ausdruck gebracht werden. Im Verlaufe eines Tanzes können die Tanzpartner wechseln, so dass der Austausch innerhalb der Tanzgruppe besonders intensiv ist.

Einander näher kommen, einander spüren und sich dabei leicht und frei fühlen – für die



*Durch Bio-Danza in Gleichklang sein.*

Tänzerinnen und Tänzer der GWK-Braunsfeld waren dies in den sechs Kursstunden die entscheidenden Erfahrungen. Kein Wunder, dass sich alle einen weiteren Biodanza-Kurs wünschten.

*Ria Nieberg*



*Paartanz geschützt durch die Gruppe*