

Lebensschwung

Sinnlichkeit

Genuss

Ausdruckskraft

Berührung

Verbundenheit

# BIODANZA

System Rolando Toro



Mittwochs 14-tägig, 19:30 - 22:00 Uhr  
Düsseldorfer Str. 74, Köln-Mülheim  
Kosten: 12 Euro pro Abend

Mit Musik aus aller Welt weckt Biodanza unsere Gefühle und Emotionen und hilft uns, unseren Kopf zu entlasten. Dabei ist das Erleben das Wichtige. Aktive Tänze sowie ruhige Bewegungsformen lösen Spannungen, schenken unserem Körper Kraft und tiefe Erholung. Im Kontakt mit uns selber, mit dem/der Anderen oder mit der ganzen Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Biodanza ist für alle Menschen geeignet, mit und ohne Vorerfahrungen im Tanz.

Herzlich willkommen!

# BIODANZA

System Rolando Toro



Anmeldung erwünscht bei

Theresia Blass, Biodanza Leiterin u. S.  
0221-29988460, [tblass@web.de](mailto:tblass@web.de)

Petra Ladwein, Biodanza Leiterin u. S.  
0228-7481191, [ladwein-petra@web.de](mailto:ladwein-petra@web.de)

Beginn einer neuen Gruppe ab 28.01.09  
Schnupperabende und Einstieg  
auch später möglich