



# Biodanza-Workshop

System Rolando Toro

## "Minotaurus-Projekt"

Heilung

Mut

Transformation

Kraft

Vertrauen mit Gabriele Freyhoff

Schwung

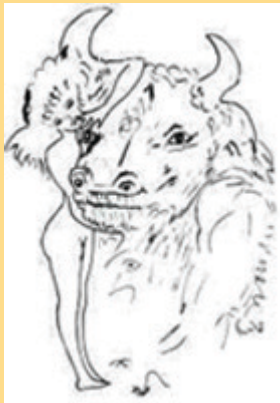
Wachstum

Öffnung

13.-15. September 2019

Fr. 18.30h - So 17h

an einem Platz in der Natur  
in einem liebevoll  
gestalteten Tagungshaus



Das Minotaurus-Projekt repräsentiert eine Arbeit der Verwandlung in Biodanza. Seine Methodologie ermöglicht einen tiefen Zugang zu unserer Identität und ein erfüllteres Leben durch die Überwindung innerer Blockaden.

Basierend auf der griechischen Mythologie erschuf Rolando Toro einen rituellen Weg zu uns selbst: tief und kraftvoll.

Ziel des Minotaurus-Projektes ist es, den Kontakt zu dieser Urkraft wiederherzustellen, unseren inneren Minotaurus zu befreien, anzunehmen und seine Schönheit und Kraft wertzuschätzen. Unsere Furcht vor dieser Kraft zeigen sich in verschiedenen Ängsten im Alltag: Angst, durch das Leben zu gehen, Angst, verlassen zu werden, Angst, seine Grenzen zu verlieren, Angst, betrogen zu werden, Angst vor dem Tod, etc.

Durch individuelle Rituale (Herausforderungen) begegnen wir unseren Ängsten und erleben ihre Verwandlung in Mut. Die Begegnung mit der Krise im eigenen Leben führt zur unserer existentiellen Befreiung. Das Minotaurus-Projekt setzt Vorkenntnisse in Biodanza voraus und ist eine Vertiefung eigenen Erlebens.

Der Workshop findet in einem wunderschönen, ökologisch orientierten Tagungshaus in der Nähe von Osnabrück statt.

Seminarhaus Wilde Rose, Borgholzhausenerstr. 75-79

Melle / bei Osnabrück - € 220,- plus 118,- Übern.

Anmeldung: [gabriela@biodanza-online.de](mailto:gabriela@biodanza-online.de)