

EDUCAÇÃO BIOCÊNTRICA

Biodanza faz parte da educação biocêntrica, quer dizer, de uma educação centrada na vida. O ponto de partida é um paradigma novo das ciências humanas, o princípio biocêntrico (princípio centrado na vida).

- ❑ Seu objetivo é a “conexão com a vida”.
- ❑ Sua metodologia é “a vivência”.

A Educação Biocêntrica não tem como prioridade a formação intelectual ou tecnológica mas o desenvolvimento dos fundamentos internos para viver.

No centro da atenção encontra-se o reforço da identidade pessoal e a estimulação da expressão afetiva. Consciência de si-mesmo, presença, sentir-se bem na sua pele, conseguir expressar seus desejos: estes são qualidades desejáveis para serem aprendidas tanto na família como também na escola. Muitas vezes esta aprendizagem acontece sem que sabemos como se dá o processo. Certas vezes ensinamos por nosso exemplo, por nossas próprias experiências, as vezes estamos sem saber como ensinar.

"Mesmo assim" – assim diz Daniel Goleman, o autor do livro 'Inteligência emocional' - „as forças e capacidades do coração hoje em dia são tão importantes na vida como aqueles do intelecto. É preciso equilibrar a empatia e a racionalidade.“

A atividade aqui apresentada focaliza a aprendizagem do auto-estima e as experiências de aprendizagem necessárias para alcançar este objetivo. O método oferece situações de comunicação e de movimento, estimula a vivência com alegria, ritmo e encontros, o que favorece a expressão dos potenciais das crianças e facilita a aquisição de formas sensíveis de comunicação no grupo.

O método usado é o MOVIMENTO COMO VIVENCIA – Biodança. Este sistema trabalha com a tríade de triade música - movimento - vivência. A música toca o ser humano em sua emoção que pode ser expressa em movimento: o movimento torna-se assim expressão de emoção. Todo momento deste movimento é especial, único, uma vivência irrepetível.

O conceito de ‚vivência‘ usado na Biodança é parte do „método da vivência“, que foi descrito por Wilhelm Dilthey, um filósofo alemão que viveu no início do século.