

Aqua-Biodanza



3.-5. März 2023



mit Gabriele Freyhoff

Heilung
Liebe
Hingabe
Genuss
Vertrauen
Wachstum

Aqua-Biodanza ist das Eintauchen
in die absolute Geborgenheit, das
paradiesische Gefühl, das Rolando Toro
„ozeanisches Erleben“ nannte.

Da gibt es keine Trennung, alles ist da, Fülle, Liebe, Sicherheit.
Im körperwarmen Wasser (35,5°C) nähern wir uns nach und nach der
Möglichkeit, uns ganz hinzugeben in einer vertrauten Gruppe.
Warmes Wasser, einfach sein, langsame Bewegungen, eintauchen in die
absolute Geborgenheit.... es ist **wie im Paradies**: leicht, warm, umhüllt,
getragen...

Aqua-Biodanza ist eine sanfte Form von Biodanza, die leichte Bewegun-
gen im körperwarmen Wasser, eine seltene Gelegenheit der Heilung tiefer
Verletzungen. Das Wasser wirkt auf Zellebene und trägt zu einer tiefen
Regeneration des ganzen Organismus bei.

Das Seminarhaus Dübbekold ist ideal für diese Arbeit, hat ein großes
Schwimmbad und bietet allen Komfort.

Gabriele Freyhoff arbeitet seit vielen Jahren mit Aqua-Biodanza; sie
leitet die Biodanza-Schule Köln und verfügt über sehr viel Erfahrung.

Seminarhaus Dübbekold, Dübbekold 2, 29473 Göhrde
230,- € Kurs, 220,-€ DZ/265,-€ EZ Unterk./Verpfleg./Warmwasser
Anmeldung: gabriela@biodanza-online.de