

Einige Anwendungsbereiche von Biodanza sind:

Pädagogik

- Förderung der Kreativität
- Ausdruck aller Potentiale
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Entwicklung einer gesunden Identität
- Stärkung der affektiven Bindungsfähigkeit
- Vorbeugung von Lern- und Konzentrationsstörungen
- Vorbeugung von aggressiven Tendenzen, Ängstlichkeit oder Schüchternheit
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit
- Verringerung von Hyperaktivität
- Prävention von Jugenddepression
- Entwicklung von Bewegungsfreude

Gesundheitsvorsorge

- Stärkung des Immunsystems
- Steigerung der Regulationsfunktion des Organismus
- Harmonisierung der Körperfunktionen
- Prävention von Abhängigkeit und Sucht

Psychotherapie

- begleitende Behandlungen aller Beschwerden
- Anhebung der Stimmung
- Förderung einer optimistischen Lebenssicht
- Verbesserung bei Depressionen und Störungen der Befindlichkeit
- bessere Stressregulation

Organisationsentwicklung

- Förderung emotionaler Intelligenz
- Teamentwicklung
- Work-Life-Balance
- Burnout-Prophylaxe
- Steigerung der Kommunikationsfähigkeiten
- Förderung sozialer Kompetenz
- Stärkung der Rollensicherheit und Authentizität

Geriatric

- Linderung chronischer Erkrankungen wie Asthma, Osteoporose, Morbus Parkinson, Alzheimer, MS

Rehabilitation

- Behandlung von Bluthochdruck
- Verbesserung von Herz-Kreislaufkrankungen
- Verringerung psychosomatischer Störungen
- Schmerzlinderung bei Bandscheibenvorfall
- Rehabilitation nach Krebs und bei Multipler Sklerose
- Linderung von Störungen des Magen-Darm-Traktes