



Biodanza...

System Rolando Toro

"Zeit für mein Herz"

mit

Gabriele Freyhoff

Liebe Freiheit
Empathie Kreativität
Sinnlichkeit



Es braucht oft gar nicht so viel, um sich gut zu erholen. Erholung besteht oft nur darin, genug Zeit für mich und meinen Organismus, genauer gesagt für mein Herz, zu haben. Dieses Seminar verspricht Urlaub zu werden, ohne dass die Anreise weit ist, mit reichhaltigen Biodanza-Vivencias. Wir werden wandern, tanzen, mit Genuss essen, uns ausruhen und tun, was unser Herz begehrt.

Mit Absicht gibt es kein festes Programm - wir wechseln zwischen tanzen morgens und abends, wo wir wirklich in uns hineinfühlen und Lebensfreude erleben, und Ausflügen (Seenwanderweg, Moortherme, Museumsbahnhof, Wattwanderung), je nach Wunsch der Gruppe. Erholung pur! Zeit haben!

29. Juli - 4. Aug. 2024, Mo 14h - So 15h

in Bad Bederkesa (Nähe Bremerhaven)

Kosten: € 360,- plus € 441,- DZ, 501,- EZ (Ü/Halbpension)

Ev. Bildungszentrum, Alter Postweg 2, Bad Bederkesa

Anmeldung: gabriela@biodanza-online.de